

Assemblée Générale Ordinaire 2026-2027

Association Sportive Ayguesvivoise

Section course à pied : Les Fort'iches du Lauragais

Date : Jeudi 1er octobre 2026 – 20h30

Lieu : Salle de l'Orangerie, Ayguesvives

Présents :

- Membres du bureau 2025-2026 : Thierry Dejean (président), Jean-Baptiste Crampes (trésorier), Sylvain Faure (secrétaire), Frédéric Servian, Anthony Michon, François Loconte, Lisa Wojtusiak, Cyril Zarevac
- Coachs 2026-2027 : Frédéric Servian, Arnaud Larripa, Céline Ferrer
- Adhérent.e.s 2026-2027 : 40 présent.e.s
- Mairie Ayguesvives : Jean-Luc Vicedo (Adjoint Sport)

Ordre du jour :

- **Présentation du club**
- **Bilan de la saison 2025-2026**
- **Election du bureau 2026-2027**
- **Saison 2026-2027**
- **Questions et réponses**

Compte-Rendu : diffusé à l'ensemble des adhérents 2026-2027 le 03 octobre 2026

Composition du Bureau 2026-2027 après élection

Sylvain Faure (président), Frédéric Servian (trésorier), Anthony Michon (secrétaire), Lisa Wojtusiak, Julien Carrola, Kathleen Moineau, Sarah Daza, Maxime Chalot.

Sylvain Faure

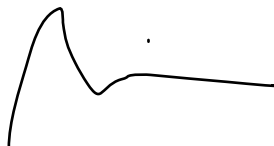
Signature président

Anthony Michon

Signature secrétaire

FAURE
Sylvain

Signature
numérique de
FAURE Sylvain
Date : 2026.10.02
17:31:10 +02'00'



● **Présentation du club**

- **Bienvenue aux nouveaux et anciens Fort'iches !** Présentation de l'AG, du bureau, des coaches et de la section course à pied des Fort'iches au sein de l'**ASA (Association Sportive Ayguesvivoise)**.
- **Les Fort'iches du Lauragais**, c'est un club de course à pied ouvert aux adultes et jeunes dès 16 ans, avec **3 entraînements par semaine** et l'organisation annuelle de la **Course du Fort'iche** à Ayguesvives.
- Le club est affilié à la FFA (Fédération Française d'Athlétisme) : club FFA N 031061.
- **Notre club repose entièrement sur le bénévolat.** Que ce soit au bureau, chez les coaches ou pour l'organisation de nos événements, ce sont les **adhérents qui font vivre le club. C'est notre force et ce qui fait l'esprit Fort'iche !**

● **Bilan de la saison 2025-2026**

Bilan moral

- **Une saison record avec 198 adhérents**, dont 46 nouveaux, et une belle parité : 101 Fort'ichettes et 97 Fort'iches. Face à ce succès : **pré-inscriptions pour les anciens et plafond fixé à 200 adhérents**.
- **Des événements qui ont marqué la saison :**
 - **11 octobre** : relais d'intégration des nouveaux Fort'iches.
 - **12 décembre** : Marché de Noël et préparation de l'aligot avec l'ASA XIII.
 - **29 mars** : participation à la Cour'Sla Pied à Noueilles, au profit de la lutte contre la maladie de Charcot, avec une **participation financière du club**.
 - **15-16 mai** : accueil de **La Petite Traversée pour Maé**, avec aligot-saucisse le vendredi soir et accompagnement des coureurs jusqu'à Ramonville le samedi matin.
 - **2 juillet** : **barbecue familial** et remise des récompenses du Challenge du Fort'iche.
 - **7 juillet** : entraînement « festif » au **Festival Convivencia** pour clôturer la saison.
- **2 conférences sur la prévention des blessures** animées par Grégory, kiné et Fort'iche.
- **Une communication toujours très active** avec Facebook, un site dynamique et WhatsApp pour les infos du quotidien.

Bilan sportif

- **Une très belle participation aux entraînements** du lundi (Céline), mardi (Arnaud) et jeudi (Fred), avec un record de **80 participants le lundi**. Un grand merci à nos coaches **bénévoles** !
- **Les sorties du week-end fonctionnent toujours aussi bien**, avec de nombreux groupes qui se forment via WhatsApp pour courir, faire du trail ou randonner ensemble.
- **Une forte présence sur les courses locales**, notamment grâce aux 8 épreuves du **Challenge du Fort'iche**, avec plusieurs records de participation : 64 au TBZ, 42 à l'Escapade d'Escalquens ...
- **Plus de 40 Fort'iches** sur plusieurs grands rendez-vous comme le Trail de Gruissan, le Trail des Citadelles ou le MDO Trail : le **rouge et blanc** est désormais bien identifié !

- **Bravo à tous nos nouveaux coureurs et coureuses** qui ont pris le départ de leur première course cette année. Une vraie fierté pour le club.

- **Bravo à nos champions** pour leurs podiums, à nos « machines » qui enchaînent marathons et ultra-trails !

L'esprit Fort'iche, c'est ça : des débutants, des réguliers et des confirmés, tous réunis dans une ambiance bon enfant, sans prise de tête et toujours avec le sourire !

Bilan de la course du Fort'iche 2026

- La **10^{ème} édition**. On a voulu marquer le coup avec la **nouvelle distance de 23 km** (La Lauragaise). Merci à tous ceux qui ont aidé à trouver le nouveau parcours (Grégory entre autres).

- D'autres nouveautés testées : les **2 mascottes** Burpee et Ravito (qui ont fait un carton), le **foodtruck** « Les filles à Papa », un nouvel **échauffement musical** avec Sarah (SocksFit).

- Un **nouveau parking** pour faciliter le stationnement.

- **Plus de 80 bénévoles** cette année ! Merci à tous pour votre mobilisation, essentielle à la réussite de la course. Inscriptions, balisage, ravitaillements, course enfants... l'esprit Fort'iche était partout. Et mention spéciale aux signaleurs, qui ont mis une ambiance de feu, saluée par de nombreux participants !

- **Une organisation bien rodée** : avec les inscriptions et le chronométrage par **Chrono-Start**, le retrait des dossards dès le vendredi midi, les trophées réalisés au **Fablab**, le partenariat avec **Intersport**, le prêt du matériel par la **FFA**, la présence d'un **speaker** (Nicolas T), la présence de **Running Mag** pour les photos ...

- **Une course reconnue** : sélectionnée au **Challenge Lévy Trail** pour la 4^{ème} année de suite

- Merci à la **mairie d'Ayguésvives** pour la préparation des parcours et la mise à disposition de matériel (ateliers avec Yoan). Merci également à Jean-Luc et William pour la préparation en amont avec la mairie.

- Merci à la **mairie de Montesquieu-Lauragais** pour son aide auprès des propriétaires privés du 23 km.

- **Une édition record : 613 inscriptions** sur 650 places : 139 sur le 23 km, 250 sur le 11 km, 185 sur le 5 km et 39 sur la marche, contre 475 en 2025 et 369 en 2024. Des retours très positifs des participants.

- **Les courses pré-ados** (1,5km & 3 km) confirment leur succès avec **84 jeunes**.

- **Record pour les Pitchouns** avec **142 enfants** de moins de 9 ans.

- **Un incident majeur** avec l'**arrêt cardiaque** d'un participant. Merci pour votre sang-froid, et particulièrement à Thomas et Gaël (qui ont donné l'alerte), à Benoît (qui a fait les premiers soins) et à Nathalie (médecin de course). L'histoire finit bien heureusement. Cet événement nous amènera à **repenser la sécurité**.

Cette édition a une nouvelle fois montré toute la force du collectif Fort'iche ! Avec une nouvelle distance et un nombre de participants record, nous avons relevé le défi avec **énergie, efficacité et surtout beaucoup de bonne humeur**. Une magnifique réussite collective dont **nous pouvons vraiment être fiers** !

Bilan financier de l'exercice 2025-2026

Exercice 2025-2026

Exercice sur une année complète du 01/07/2025 au 30/06/2026 :

- Le résultat de l'exercice est positif cette année et se monte à **2 781 €**.
- Coté trésorerie nous passons de **17 972 €** (2024-2025) à **20 753 €** (2025-2026).

Course du Fort'iche 2026

La course affiche un déficit de **867,33€**.

- Dépenses de **8 577,13 €**
- Recettes de **7 709,80 €**
- Explications : pas de sponsor (0€) et surcote sur les secouristes par rapport à l'an dernier (+600€)

Achats de matériel 2026 :

Peu d'investissement après les investissements importants de 2025 (sono, frigo, oriflamme, machine à café)

- Achat des 2 tenues de mascottes pour la course

• Elections du bureau 2026-2027

- **Démission du bureau 2025-2026** : Thierry Dejean (président), Jean-Baptiste Crampes (trésorier), Sylvain Faure (secrétaire), Lisa Wojtusiak, Anthony Michon, Cyril Zarevac, François Loconte et Frédéric Servian.

- **4 membres historiques ne se représentent pas** : Thierry Dejean, Jean-Baptiste Crampes, Cyril Zarevac et François Loconte. Présents au bureau depuis la création du club en 2016, **ils ont largement contribué à son développement et à sa réussite**. Une page de l'histoire des Fort'iches se tourne. Un immense merci à eux !

- **Bureau 2026-2027** : Sylvain Faure (président), Frédéric Servian (trésorier), Anthony Michon (secrétaire), Lisa Wojtusiak, Julien Carrola, Kathleen Moineau, Sarah Daza et Maxime Chalot.

- **Élection à main levée** : bureau élu à l'unanimité par les adhérents présents.

• Saison 2026-2027 – Organisation

Adhésion

- **Une nouvelle année record** avec 175 adhérents (dont 37 nouveaux) dès fin septembre. Les entraînements affichent toujours une forte participation depuis la reprise du 12 septembre, avec 40 à 70 coureurs selon les séances. Le club est à nouveau limité à **200 adhérents** cette saison.

- **Tarifs inchangés** : adhésion club **50 €**. Possibilité de prendre également la licence FFA Athlé Running pour **96 €** (dont 46 € reversés à la FFA).

- **Pas de certificat médical** demander pour adhérer. Nous vous recommandons toutefois de réaliser le **PPS (Parcours Prévention Santé) de la FFA**, nécessaire pour participer aux courses : <https://pps.athle.fr/>

- **Âge minimum** : catégorie FFA U18/Cadets (nés en **2011** ou avant). Autorisation parentale pour les mineurs.

- **Adhésion 100 % numérique** via HelloAsso.

Entraînements

- **3 entraînements par semaine**, avec maintien des créneaux de l'an dernier :

- **Lundi** : Céline Ferrer, avec un créneau spécifique débutants
- **Mardi** : Arnaud Larripa, séance orientée PPG
- **Jeudi** : Frédéric Servian, séance orientée VMA

- Les entraînements ont lieu de **mi-septembre à mi-juillet**, y compris pendant les vacances scolaires. En cas d'absence d'un coach, la séance est assurée par un membre du bureau ou un adhérent.
- Des **tests VMA** sont proposés au cours de l'année.
- **Rappel important** : seuls les adhérents disposant des justificatifs requis peuvent participer aux entraînements. Il n'est donc pas possible d'inviter une personne extérieure à une séance.
- Les entraînements ne sont **pas adaptés de moins de 16 ans**. D'où la limite d'âge pour l'adhésion.

Infrastructures

- **Piste d'athlétisme** à coté gymnase, mise à disposition gratuitement et entretenue par la mairie,
- **Terrain d'entraînement** de l'ASA XIII, à partager avec le rugby,
- **Local au gymnase** pour le matériel d'entraînement (partagé avec ASA XIII).
- **Local de stockage** Place du Passalou (avec frigo),
- **Salle ASA** à partager avec les autres sections de l'ASA,
- Possibilité d'emprunter gratuitement les **salles municipales** : Orangerie ; salle Cocagne.

Sortie du dimanche

- **Maintien des sorties du dimanche**, ouvertes à toutes et tous, sur des parcours locaux. La sortie du dimanche est **celle de tous les adhérents** : chacun peut proposer et organiser une sortie. N'attendez donc pas systématiquement une proposition du bureau !

Participation à des courses

- **Aucune obligation de participer à des courses** : chacun est libre de faire ce qu'il souhaite. Le club facilite toutefois l'organisation de déplacements collectifs, car les courses sont toujours plus sympas entre Fortiches ! Toutes les courses auxquelles vous participez peuvent être proposées sur nos réseaux.

- Le club met également en avant les **courses locales avec le Challenge du Fortiche** : environ **8 courses** seront proposées cette saison, d'octobre à juin, avec l'objectif d'y participer le plus nombreux possible.

Pour démarrer la saison :

- **24 octobre** : Boucle du Bois Barrat à Montesquieu, 1e édition organisée par Matthieu, un Fort'iche.
- **22 novembre** : le TBZ à Baziège, un grand classique organisé également par un Fort'iche, Joan.
- Les autres courses seront annoncées prochainement.

- **Nouveauté cette année** : plus de classement à la performance, mais uniquement à **l'assiduité**. L'objectif est de valoriser la participation du plus grand nombre. Et parce que le club, c'est aussi donner un coup de main, **être bénévole comptera également comme une participation**.

- Cette année encore, le club **aidera au financement** de la participation à **une course à but caritatif**.

- Cette année, nous souhaitons **participer à une course en relais**, pour renforcer encore plus l'esprit club. Course cible : le **TBZ Trio**, le 14 mars à Baziège.

Sponsors et partenaires

- **Le développement des partenariats sera un axe de travail important cette année**. Nous souhaitons continuer à nous appuyer sur nos partenaires historiques tout en recherchant de nouveaux soutiens, notamment à travers des **partenariats de proximité avec les commerces et entreprises locales**.

- Parmi nos partenaires actuels :

- **La mairie d'Ayguésvives**, qui soutient chaque année l'association via les subventions versées à l'ASA, la mise à disposition d'un local de stockage et des infrastructures d'entraînements.

- **Intersport Labège**, notre partenaire principal, qui propose toute l'année des remises et des invitations à des événements (ventes privées). Il soutient également la Course du Fort'iche avec du matériel et des cadeaux. C'est notre fournisseur historique de maillots.
- **Boutique Fortiche** : nous souhaitons poursuivre et développer la boutique du club, avec une gamme élargie de maillots, vestes et accessoires running. Nous allons également ouvrir nos recherches à d'autres fournisseurs afin de proposer davantage de choix.
- Pour la **Course du Fort'iche** :
 - La **FFA**, avec notamment du matériel de balisage réutilisable ;
 - Le **Sicoval**, qui prête barrières, tentes et équipements ;
 - Les **propriétaires privées** (Ayguesvives et Montesquieu-Lauragais) qui nous autorisent à traverser leurs parcelles et participent au débroussaillage ;
 - Nos partenaires locaux : **Chez Marie & Léo, Aude Ô Fromages, Mon voisin me régale**

Communication

- **Site internet** : <https://lesfortichesdaurlauragais.com>

Vous y trouverez toutes les informations sur le club : entraînements, Course du Fort'iche, Challenge du Fort'iche, actualités et événements. Des articles sont publiés sur la vie du club et les courses.

- **Communauté WhatsApp « Fort'iches Info Club »**

L'intégration est faite par le bureau lors de l'adhésion.

- « **Annonces** » : informations du bureau et des coachs. Seuls le bureau et les coachs peuvent publier.
- « **Les Fortiches (course)** » : groupe principal ouvert à tous les adhérents pour poser des questions, proposer des courses, organiser les sorties du dimanche, partager des infos...
- **Canaux ponctuels** : créés au fil de la saison pour certaines courses ou événements (trail long, marathon/semi/10 km, etc.).

- **Facebook** : <https://www.facebook.com/LesFortichesDuLauragais>

Actualités, courses et vie du club. Les publications sont également relayées sur WhatsApp.

- **Instagram** : <https://www.instagram.com/fortiches31>

- **Strava** : page du club à rejoindre : <https://www.strava.com/clubs/228319>

- **Mail du club** : lesfortichesdaurlauragais@gmail.com ; pour contacter le bureau.

Événements

- **10 octobre : les 10 ans des Fort'iches**

Une journée spéciale avec un **relais l'après-midi** et **une grande fête le soir**, en famille. L'objectif : réunir anciens, nouveaux et tous ceux qui ont fait partie de l'aventure Fort'iche.

- **4-5 décembre : Téléthon**

Comme tous les deux ans, les Fort'iches proposeront leur **relais de 24h** au profit du Téléthon. Organisation à définir avec la mairie et les autres associations du village.

- **11 décembre : Marché de Noël**

Participation à définir avec l'ASA XII.

- **D'octobre à juin : Challenge du Fort'iche**

Le fil rouge sportif de la saison, avec plusieurs courses locales proposées aux adhérents.

- **14 mars : TBZ Trio avec** un max d'équipe Fort'iches

- **Début juillet : barbecue de fin de saison**

Le traditionnel moment convivial pour clôturer la saison.

- 4 septembre : 11e Course du Fort'iche

L'événement phare du club, qui ouvre traditionnellement le week-end de la fête locale. L'objectif est de reconduire le **23 km** et de proposer, pourquoi pas, de nouvelles animations.

Nouveaux projets

- **Des conférences à thème**, notamment autour de la prévention des blessures, dans la continuité de celles organisées l'an dernier.
- **Organisation de formations premiers secours** pour les adhérents qui souhaitent se former au secourisme
- **Un week-end sportif et familial** : course, trail, activités pour toute la famille, au printemps ou fin d'année.
- **Créer plus de liens avec les clubs voisins** : entraînements ou sorties communes, moments conviviaux, ... notamment avec BPBO Escalquens, RAP Pompertuzat, Passion Trail Lauragais, etc.
- **Renforcer notre soutien aux associations du village** (Comité des Fêtes, MJC ...) : réfléchir à la manière dont les Fort'iches peuvent aider lors de leurs événements (Foire du Fort, Ayguesvives en Scène ...)

Pour nous aider

Cette année, nous souhaitons davantage **impliquer les adhérents dans les projets du club**.

L'an dernier, plusieurs adhérents se sont déjà impliqués : Grégory sur le projet du 23 km, Julien sur les sponsors et partenariats, William sur les relations avec la mairie ...

Idées de groupes de travail :

- Communication
- Partenaires, sponsoring et carte de réductions
- Projet de week-end familial
- Challenge du Fort'iche 2027
- Organisation de conférences et recherche d'intervenants
- Evènements avec les autres clubs ou autres associations
- Formation au secourisme
- Course du Fortiche 2027 :
- Banderoles et trophées ...

Si un de ces sujets vous intéresse, ou si vous avez une autre idée, venez-nous en parler ! Plus on sera nombreux à participer, plus le club pourra développer de beaux projets.

● Conclusion

- **Mot de la mairie** représenté par Jean-Luc Vicedo, adjoint au sport
- Questions / Réponses.
- Apéritif de clôture.