

Assemblée Générale Ordinaire 2025-2026 des Fort'iches du Lauragais

Date : Jeudi 02 octobre 2025 – 21h00

Lieu : Salle de l'Orangerie, Ayguesvives

Présents :

- Membres du bureau 2024-2025 : Thierry Dejean (président), Jean-Baptiste Crampes (trésorier), Sylvain Faure (secrétaire), Christine Martin, Frédéric Servian, Anthony Michon, François Loconte, Lisa Wojtusiak, Cyril Zarevac
- Coachs 2025-2026 : Frédéric Servian
- Adhérent.e.s 2025-2026 : 25 présent.e.s
- Mairie Ayguesvives : Jessica Lenoir (Conseillère Déléguée Associations et Participation Citoyenne) , Victor Petitdidier (conseiller municipal)

Excusés :

- Coachs 2025-2026 : Céline Ferrer, Arnaud Larripa

Ordre du jour :

- **Présentation du club**
- **Bilan de la saison 2024-2025**
- **Election du bureau 2025-2026**
- **Saison 2025-2026**
 - Organisation du club
 - Sponsoring
 - Communication
 - Activités et événements proposées
 - Idées en cours de réflexion
- **Questions et réponses**

Compte-Rendu : diffusé à l'ensemble des adhérents 2025-2026 le 15 octobre 2025

● **Présentation du club**

- Salutations et bienvenue aux nouveaux et anciens membres :
 - Présentation de l'agenda de l'assemblée générale,
 - Présentation des membres du bureau et des coaches aux nouveaux adhérents,
 - Présentation des Fort'iches du Lauragais au sein de l'ASA (Association Sportive Ayguesvivoise) : section course à pied.
- Les Fort'iches du Lauragais est un club de course qui s'adresse aux adultes et jeunes adultes (2010 et avant) avec 3 entraînements dirigés par semaine. Il organise annuellement la course du Fort'iche sur la commune d'Ayguésvives.
- Remerciements aux coaches pour leur engagement tout au long de l'année. Rappel : les coaches sont tous bénévoles et ont été présents pour tous les entraînements.

● **Bilan de la saison 2024-2025**

Bilan moral

- **Démarrage de la saison 2024-2025** réussie avec 183 licenciés (106 en 2022-2023, 146 en 2023-2024), dont 84 nouveaux ! En nette augmentation par rapport aux saisons précédentes (+46% !). Quasi équilibre homme femme (92 Fort'ichettes et 91 Fort'iches). C'est beaucoup plus qu'ailleurs (25%).
- **Organisation d'événements internes / externes** qui ont beaucoup plu :
 - 13 octobre 24 : **relai d'intégration** des nouveaux Fort'iches,
 - 30 novembre 24 : **Téléthon 2024** avec la mairie et la MJC : organisation des **24h du Fortiche** avec animation enfants, 3015 km (new record, 2200km ancien record) parcourus et plus de 3000€ reversés !!!
 - 15 décembre 24 : préparation de **l'aligot au marché de Noël** (avec les Petits Piétons et l'ASA Rugby),
 - 03-juillet 25 : **barbecue familial de fin d'année**, avec la remise des récompenses du Challenge du Fort'iche. Une très belle réussite, tout le monde s'est amusé : les Fort'iches, leur conjoints et tous les enfants présents !
- Fort accent sur la **communication** avec un Facebook régulièrement mis à jour, un site Internet ultra dynamique et la communauté WhatsApp pour les infos du quotidien. Merci à notre équipe de communication.

Bilan sportif

- **Très bonne participation aux différents entraînements**, que ce soit le lundi, le mardi ou le jeudi, tous les créneaux tirent leur épingle du jeu. Le cours débutant du lundi avec Céline est très convoité, il a « explosé » cette année avec des records d'affluence. Un grand bravo et merci à tous nos coaches.
- **Les sorties du week-end s'organisent bien**, de nombreux coureurs se synchronisent par WhatsApp pour se rassembler et aller partager des moments de course à pied, de trail et de rando trail. Aussi bien sur les routes du Lauragais que les montagnes pyrénéennes, on retrouve des Fort'iches partout.
- **L'esprit Fort'iche c'est aussi d'alimenter les courses locales** au travers de son challenge annuel. 8

courses au programme 2024-2025 : le Trail des Bosses, la Boucle du Confluent, la Ronde des Éoliennes, l'Escapade d'Escalquens, TBZ Trio, Cour'Sla pied, le Challenge pour le Souvenir de la Paix et la Montgaillardaïse. Syndie GOIN et Benoit BOISTARD ont remporté ce challenge.

- **Les Fort'iches ont porté le rouge et blanc un peu partout en France** les clubs nous reconnaissent, l'esprit du club est un marqueur !

- RDV montagne au MDO Trail : les Fort'iches gagnent le trophée du club le plus représenté + WE en famille pour certains.

- Bravo à toutes celles et ceux qui ont fait leur **1ère course** cette année. C'est une vraie fierté pour le club.

- Bravo à nos « **champions** » qui ont fait de nombreux podiums.

- Bravo à nos « **machines** » : on retrouve régulièrement des Fort'iches sur des ultra-trails, des marathons ou des IronMan.

L'esprit du club c'est ça : des profils débutants, des réguliers et des confirmés dans une ambiance bon enfant, sans prise de tête et toujours avec le sourire. Même quand c'est difficile, douloureux ou pluvieux !

Merci à notre Kiné préféré Gregory pour ses 2 sessions de prévention des risques liés à la course à pied.

Bilan de la course du Fort'iche 2025

- **Une organisation bien rodée** : course structurée avec chronométrage par puces (Chrono-Start), communication efficace, retrait des dossards le vendredi midi chez notre partenaire INTERSPORT et le soir au gymnase. Course au Challenge Levy Trail 2025. Nous sommes une course à caractère éco responsable (gobelets réutilisables, balisage réutilisable mis à dispo par la FFA). Une fois encore les associations du village ont participé et en particulier l'ASA Rugby avec 35 coureurs.

- Merci à tous les bénévoles qui se sont impliqués avant, pendant et après la course. **Il a été très facile pour le club de mobiliser une cinquantaine de bénévoles parmi les adhérents.** Que ce soit pour les inscriptions, le balisage, la base vie, la course enfants.... Tout le monde a aidé de manière spontanée.

- Merci également aux agents de la mairie qui ont fortement œuvré au nettoyage du village et au débroussaillage des chemins.

- Conservation de l'esprit JO Paris 2024 : conception et fabrication de 24 médailles avec le Fablab, merci Anthony.

- **Une édition record** : 450 inscriptions (274 sur le 11 km, 176 sur le 5 km). Pour comparaison : 369 l'an dernier et 295 2 ans avant. Nous avons affiché complet pour la première fois ! Au final 416 classés. Des retours très positifs des nombreux participants (ambiance, parcours, bénévoles sympas). Mobilisation d'un groupe de percussions BATUCADA, ambiance garantie !!!

- Au rayon des nouveautés, la marche de 4 km avec 18 participants, des débuts encourageants

- **L'animation des Pitchouns** belle réussite : 113 enfants de moins de 9 ans ont participé (stable vs 2024)

- **Les courses pré-ados (1.5 km et 3 km)** en forte progression avec 77 jeunes futurs champions (+ 50% vs 2024)

Une année RECORD pour cette 9^{ième} édition.

Bilan financier de l'exercice 2024-2025

Exercice 2024-2025

Exercice sur une année complète du 01/07/2024 au 30/06/2025 :

- Le résultat de l'exercice est positif cette année et se monte à 3 786 €.
- Coté trésorerie nous passons de 14 186 € (2023-2024) à 17 972 € (2024-2025).

Course du Fort'iche 2025

La course est bénéficiaire de 477,88€

- Dépenses 4799.12 €
- Recettes 5 277,00 € dont 1000€ de sponsor

Achats de matériel 2025

- Equipement du local mis à disposition avec des étagères et un réfrigérateur
- Achat d'une machine à café collective pour nos manifestations
- Achat d'une sono et d'une oriflamme pour la course

• Elections du bureau 2024-2025

- **Démission du bureau 2024-2025** : Thierry Dejean (président), Jean-Baptiste Crampes (trésorier), Sylvain Faure (secrétaire), Christine Martin, Lisa Wojtusiak , Anthony Michon, Cyril Zarevac, François Loconte et Frédéric Servian.

- **Les membres du bureau 2024-2025 se représentent au bureau 2025-2026**, sauf Christine Martin. Merci Christine pour ton abnégation et ton engagement sans faille.

- **Élection à main levée du bureau 2025-2026**, à l'unanimité.

- **Composition du bureau 2025-2026** : Thierry Dejean (président), Jean-Baptiste Crampes (trésorier), Sylvain Faure (secrétaire), Lisa Wojtusiak, Anthony Michon, Cyril Zarevac, François Loconte et Frédéric Servian.

● Saison 2025-2026 – Organisation

Adhésion

- **Une deuxième année record pour l'association** avec 193 adhérents dès début octobre. Des participations toujours très denses en septembre (40 à 60 en moyenne avec un pic à 70). Un entraînement pour les débutants qui séduit toujours plus. Nous avons décidé de stopper les inscriptions à 200 cette saison, il reste donc 5 places au 12-10-25 (195/200).

- **L'adhésion au club est au même tarif (50 €) que les années précédentes.** Vous avez la possibilité de souscrire à la licence FFA Athlé Running, l'adhésion est de 96 € (46€ entièrement reversé à la FFA)

- Pour adhérer au club, il faut **un certificat médical de non-contradiction à la pratique de la course à pied (moins de 3 ans)** et **être âgé d'au moins 15 ans** (année 2010 et avant, catégorie FFA minimes).

- **Adhésion 100 % numérique** avec HelloAsso.

- Toutes les Infos détaillées : <https://lesfortichesdulauragais.com/nous-rejoindre>

Entraînements

Nouveauté cette année avec coach JB qui tire sa révérence après 9 ans d'entraînement, MERCI pour tout, les fortiches te remercient chaleureusement.

WELCOME Coach Fred, on te souhaite le meilleur pour de nombreuses années.

- **Maintien des jours d'entraînement :**

- Lundi : avec Céline Ferrer (créneau spécifique débutants),
- Mardi : avec Arnaud Larripa (entraînement orienté PPG),
- Jeudi : avec Frédéric Servian (entraînement orienté VMA).

- Les entraînements ont débuté début septembre et s'arrêteront vers mi-juillet. Ils sont maintenus pendant les différentes vacances scolaires. En cas d'absence des coachs, ils sont remplacés par des membres du bureau ou des adhérents. Toutes les infos sont données sur les réseaux de communication.

- **Des tests VMA** seront proposés en début de saison et fin de saison. Ces tests permettent aux adhérents de mesurer leur progression, et de pouvoir adapter la vitesse et l'intensité des exercices proposés.

- **Rappel concernant la responsabilité du club** : il n'est pas possible de participer aux entraînements sans certificat médical à jour. De ce fait, les non adhérent(e)s ne peuvent pas y prendre part. Il n'est donc pas possible d'inviter une personne extérieure à un entraînement du club.

Aussi, les entraînements ne sont pas adaptés aux enfants de moins de 15 ans. Si vous amenez vos enfants pour des raisons personnelles, ils ne peuvent pas faire les exercices.

Sortie du dimanche

- **Maintien sur l'organisation des sorties du dimanche**, en proposant des sorties « pour toutes et pour tous » à 9h, sur des parcours locaux. **La sortie du dimanche est celle de TOUS LES ADHÉRENTS du club.** Tout le monde peut proposer une sortie, n'attendez pas forcément une proposition du bureau tous les dimanches.

● Saison 2025-2026 – Sponsors et partenaires

- **Le partenaire principal des Fort'iches est Intersport Labège** qui propose toute l'année des chèques de réduction ainsi que des invitations à des événements (ventes privées). C'est également un contributeur important de la course du Fort'iche avec la mise à disposition de matériels et de cadeaux.

- C'est auprès d'**Intersport Labège** que la commande des tenues des Fort'iches est passée chaque année (maillots, débardeurs, tours de cou, manchettes, etc...). Nous allons ouvrir un premier vestiaire dès le mois d'octobre avec une gamme de vêtements élargie.

- **La mairie d'Ayguesvives** aide aussi financièrement l'association chaque année par les subventions attribuées à l'ASA et la mise à disposition du local.

- Pour la Course du Fort'iche, nous sommes soutenus par :

- **la FFA** : mise à disposition de matériel pour la course dont le balisage réutilisable.
- **le Sicoval** qui nous prête du matériel pour la course : barrières, tentes et autres.
- **les propriétaires des parcelles privées** (M. Plante et M. Rivière) qui nous laissent passer toujours avec le sourire. Ils participent également au débroussaillage des champs.
- **les enseignes locales « Chez Marie & Léo », « Mallet », « O bien être », « Equans » et « InMac ».**

Ces sponsors nous permettent d'équilibrer financièrement la course pour la première fois !

● Saison 2025-2026 – Communication

- **Site Internet** : <https://lesfortichessdulauragais.com>

A connaître absolument ! On y trouve toutes les infos sur le club : entraînements, course du Fort'iche, challenge du Fort'iche, etc... Des articles sur l'actualité du club sont publiés régulièrement : événements internes, participations aux courses, infos pratiques.

- **Communauté WhatsApp « Fort'iches Info Club »**

L'intégration est faite par le bureau lors de l'adhésion au club.

- Canal « *Annonces* » pour les messages importants du bureau et des coaches (entraînements, événements, ...). Seul le bureau et les coaches peuvent poster des messages.
- Canal « *Les Fortiches (course)* » : messagerie principale dédiée à l'ensemble des adhérents du club. Chaque adhérent est libre de poser ses questions, de mettre ses idées de courses, de proposer une sortie du dimanche, etc... En restant dans le thème « course à pied ».
- D'autres canaux ponctuels sont créés tout au long de la saison pour couvrir des courses ou événements particuliers. Exemples : « Trail longs » pour les ultra-traileurs du club, « Marathon/Semi/10k Toulouse » pour les Fort'iches participant au Toulouse Run Experience le 10 novembre, etc...

- **Page Facebook** : <https://www.facebook.com/LesFortichesDuLauragais>

Le compte FaceBook du club avec des posts réguliers sur la course et sur nos activités.

Les posts sont relayés sur le WhatsApp pour les personnes qui n'ont pas de compte FB

- **Mail de contact du club** : lesfortichesdulauragais@gmail.com, pour écrire au bureau.

- Mailing Lists

A l'adhésion au club, ajout aux 2 « mailing lists » des Fort'iches.

- les-fortiches-du-lauragais-2025-2026@googlegroups.com : utilisée pour communiquer les infos importantes et officielles à tous les adhérents du club 25-26 : compte rendu AG, date des événements à venir, boutique des maillots,
- diffusion-fortiches@googlegroups.com : mailing list des adhérents Fort'iches depuis la création du club. Pour diffuser plus largement sur les événements extérieurs du club : course du Fort'iche, Téléthon, événements des autres associations du village, ...
- Chacun est libre de se désabonner de ces mailing lists si souhaité (voir fin des mails)

- **Instagram** : <https://www.instagram.com/fortiches31>

- **Strava** : page club à rejoindre <https://www.strava.com/clubs/228319>

● **Saison 2025-2026 – Activités et événements**

- Dim 12 oct. 2025 : relais d'intégration des nouveaux Fort'iches

RDV au parc de la mairie pour un relais ludique entre anciens et nouveaux.

- Date à définir (fin 2025) : conférence sur la prévention des blessures en course à pied

A confirmer avec Gregory

- déc. 2025 : marché de Noël d'Ayguesvives

Les Fort'iches s'occupent traditionnellement de l'aligot avec l'association Les Petits Piétons et l'ASA Rugby.

- Date et lieu à définir (en 2026) : semi-marathon ou trail en famille

En remplacement du traditionnel semi-marathon de Barcelone (souhait de changer de course et destination)

- juin 2026 : week-end montagne avec le trail MDO (8k, 15k, 30k)

Week-end familial. Trails le samedi. Possibilité d'un barbecue tous ensemble le samedi soir. Dimanche : activités et balades en famille.

- Date à définir (fin juin 2026) : barbecue de fin d'année

Bien finir l'année avec le traditionnel barbecue et apéritif offert par le club. Avec la remise des récompenses du challenge du Fort'iche.

- Toute l'année : aide des autres associations

L'esprit Fort'iche, c'est aussi aider les autres associations du village (Comité des Fêtes, MJC, ...) lors de l'organisation d'événements. Par exemple pour la Foire du Fort, le festival « Ayguesvives en scène » ; etc...

- D'octobre 2025 à juin 2026 : Challenge du Fort'iche 2026

L'idée est de participer en nombre à différentes courses toute au long de l'année, en privilégiant les événements locaux et festifs (dans l'esprit Fort'iche). On veut voir des maillots rouges et blancs partout ! C'est aussi souvent l'occasion d'enfiler son premier dossard pour les débutant.e.s.

- 10 octobre 2026 Les 10 ans du club !!!

Le challenge est un succès depuis 2022, on repart sur le même principe que l'an dernier : 1 pt de participation pour tous, prix du plus assidu. Le classement aux points est conservé. Détail du règlement sur le site.

Les 8 courses du challenge 2026 ont été choisies parmi les nombreuses courses locales :

- N°1 – Nov 25 - TBZ
- N°2 – Dec 25 – Trail nocturne du Cœur de VERFEIL
- N°3 – Jan 26 - Lescapade
- N°4 – Fev 26 – Tara Muret Trail
- N°5 – Mar 26 – Cour Sla Pied de Noueille
- N°6 – Avr 26 – Trail du Ventolet
- N°7 – Mai 26 – Le Challenge pour le Souvenir de Pompertuzat
- N°8 – Juin 26 – BisCoteaux Trail

Détails sur le site section challenge

- A définir : course sponsorisée

Comme l'an dernier, nous sponsorisons l'inscription à une course durant la saison. Le choix se portera sur une course caritative (Noueilles CourSLAPied).

- et à la rentrée : 10^{ème} course du Fort'iche

L'événement phare de l'année pour le club. Comme le veut la tradition, la course ouvre le week-end de la fête locale du village. L'aide de l'ensemble des adhérents du club est nécessaire pour l'organisation et la réussite de la course. Peut être une surprise pour la 10^{ième} !!!

● Autres Idées

Nous souhaitons instaurer des missions de référent pour supporter le bureau :

- Partenaires et sponsoring,
- Course du fortiche parcours de 21km pour les 10 ans
- Course du fortiche parcours Pitchouns
- Course du fortiche soutien admin, logistique dossards et relation Chronostart
- Course du fortiche fabrication des médailles au FabLab
- Tenues
- Organisation WE courses
- Relancer la course du Chardon ???

● Conclusion

- Remerciements de la mairie.

- Précision de la mairie par Victor Petitidier sur les projets à venir : 2^{ème} spot de lumière à la piste d'athlétisme, rénovation du plateau sportif extérieur du gymnase. Également : une participation citoyenne sera lancée pour toutes les associations pour l'utilisation des locaux des ancien atelier municipaux

- Questions / Réponses.

- Apéritif de clôture.